

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Radis noir et pommes, vinaigrette au curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots panachés	Hachis parmentier  Salade verte	Couscous  Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes  Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Fruit frais	Roulé à la confiture

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 204IFN

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 204IFN

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--


--


--

--

 Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 204IFN

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



Betteraves en vinaigrette

Tomates (bio) et mozzarella



Muffin au fromage de chèvre

Jambon grillé

Chili con carne

Filet de poisson à l'oseille

Petits pois à la française

Riz

Gratin breton (chou-fleur bio et pommes de terre)



Fruit frais



Entremets au chocolat

Cocktail de fruits



Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 204IFN

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre en vinaigrette



Salade de blé

Œuf mimosa

Salade, jambon, fromage et tomates



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Purée

Filet de merlu pané

Crumble de courgettes



Bœuf au paprika

Semoule

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Riz / Ratatouille

DESSERT

Fruit frais



Mousseline à l'abricot

Fruit frais



Gâteau au chocolat

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**  
Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 204IFN

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !