



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Larré



## Menus du 6 au 10 novembre 2023

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fusilli</li> <li>Crème de courge aux lentilles corail</li> <li>Edam</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées, vinaigrette</li> <li>Bœuf bourguignon</li> <li>Pommes de terre et navets persillés</li> <li>Yaourt fermier aromatisé</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade aux dés de fromage et croûtons</li> <li>Saucisse grillée</li> <li>Haricots blancs aux dés de carottes</li> <li>Compote pomme banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filet de poisson frais sauce curcuma</li> <li>Riz et brocolis</li> <li>Vache picon</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>

## Menus du 13 au 17 novembre 2023

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauté de porc sauce coriandre</li> <li>Semoule couscous</li> <li>Cantal</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri rémoulade</li> <li>Fajitas à la mexicaine *</li> <li>Salade verte</li> <li>Riz au lait crémeux</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâté de campagne, cornichon</li> <li>Gratin de pommes de terre</li> <li>Au thon et aneth</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<p><i>Du sarrasin à la ruche!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Velouté de carottes au sarrasin</li> <li>Émincé de dinde à l'estragon</li> <li>Petits pois aux oignons</li> <li>Pain d'épices au miel</li> </ul>

\* Concassé de tomates, haricots rouges, poivrons, maïs, cheddar, épices chili.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeu
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : viandes entières de porc, de boeuf, de veau et de volaille : origine France, décret n°2022-65. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.





# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Larré



## Menus du 20 au 24 novembre 2023

### lundi 20

- Taboulé aux fruits secs
- Gratin de carottes et patates douces
- Au bœuf
- Fruit de saison

### mardi 21

- Velouté de lentilles corail\*
- Croque chèvre
- Salade verte
- Yaourt fermier à la vanille

\* Carottes, lentilles corail, oignons, crème.

### mercredi 22

### jeudi 23

- Betteraves aux poires
- Jambon grillé
- Pommes rissolées
- Crème au chocolat au lait fermier

### vendredi 24

- Poisson du jour à la crème de potiron
- Boulgour
- Saint Paulin
- Fruit de saison

## Menus du 27 novembre au 1 décembre

### lundi 27

- Sauté de dinde Vallée d'Auge
- Riz doré
- Emmental
- Fruit de saison

### mardi 28

- Carottes râpées, vinaigrette balsamique
- Semoule aux pois chiches
- Légumes d'automne\* au bouillon
- Gâteau d'anniversaire

\* Potimarron, poireau, rutabaga, oignons.

### mercredi 29

### jeudi 30

- Salade sombrero\*
- Poisson meunière
- Chou fleur gratiné, béchamel
- Panna cotta au lait fermier, coulis de fruits rg

\* Riz, haricots rouges, maïs, carottes, vinaigrette.

### vendredi 1

- Velouté de légumes
- Tartiflette
- Salade verte
- Fruit de saison

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeu
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Larré



## Menus du 4 au 8 décembre 2023

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de boulgour*</li> <li>● Paupiette de veau sauce champignons</li> <li>● Duo de haricots</li> <li>● Yaourt fermier sucré</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Omelette sauce provençale</li> <li>● Macaronis</li> <li>● Cantadou ail et fines herbes</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bouillon de bœuf vermicelle</li> <li>● Galette jambon fromage</li> <li>● Salade verte</li> <li>● Cocktail de fruits au sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Retour de pêche à la crème de poireaux</li> <li>● Pommes de terre persillées</li> <li>● Tome Catalane</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>

\* Boulgour, olives émincées, maïs, vinaigrette.

## Menus du 11 au 15 décembre 2023

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Velouté Dubarry</li> <li>● Poisson pané</li> <li>● Carottes, crème à l'ail</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Betteraves aux pommes</li> <li>● Parmentier de haricots rouges</li> <li>● Salade verte</li> <li>● Île flottante</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Poulet rôti</li> <li>● Riz à la forestière</li> <li>● Fraidou</li> <li>● Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade Coleslaw*</li> <li>● Lasagnes</li> <li>● à la bolognaise</li> <li>● Gâteau d'anniversaire </li> </ul>

\* Carottes, chou blanc, crème fraîche, vinaigrette.

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oëuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de **porc**, de **boeuf**, de **veau** et de **volaille** : **origine France**, décret n°2022-65. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Larré



## Menus du 18 au 22 décembre 2023

### lundi 18

- Salade multicolore\*
- Boulettes d'agneau
- Petits pois à la française
- Fruit de saison

\* Tortis multicolores, mimolette, maïs, vinaigrette

### mardi 19

- Velouté de butternut aux marrons
- Hot dog
- Potatoes
- Marbré aux 2 chocs

### Repas de Noël

### mercredi 20

### jeudi 21

- Salade de pommes de terre\*
- Bœuf aux olives
- Haricots beurre persillés
- Fruit de saison

\* Pommes de terre, échalotes, ciboulette, vinaigrette.

### vendredi 22

- Rémoulade de céleri et carottes
- Pizza aux 3 fromages\*
- Salade verte
- Compote de pommes

\* Mozzarella, emmental, cantal.



### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille : origine France, décret n°2022-65. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.